

Standardtänze:

	Takte/min.	Metronomzahl
a) Langsamer Walzer	28-30	84-90
b) Tango	31-33	124-132
c) Wiener Walzer	58-60	174-180
d) Slowfoxtrott	28-30	112-120
e) Quickstep	50-52	200-208

Lateinamerikanische Tänze:

	Takte/min.	Metronomzahl
a) Samba	50-52	100-104
b) Cha-Cha	30-32	120-128
c) Rumba	24-26	96-104
d) Paso-Doble	58-60	116-120
e) Jive	42-44	168-176